**Аннотация к рабочей адаптированной программе**

# для обучающихся с задержкой психического развития

**1 - 4 классы**

Рабочие программы разработаны в соответствии со следующими нормативными документами:

* Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «19» декабря 2014 г. № 1598);
* Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «СОШ п. Демьянка» для детей с ЗПР (вариант 7.1., 7.2)
* Авторской программы разработанной Петровой Т.В., Копыловым Ю.А. в рамках проекта «Начальная школа XXI века» (научный руководитель Н.Ф. Виноградова).
* Учебным планом МАОУ СОШ п. Демьянка УМР;
* Положением о рабочих программах МАОУ СОШ п. Демьянка УМР

Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно, и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением.

**Цели**: сообщать знания по физической культуре, формировать двигательные навыки и умения, содействовать коррекции недостатков физического развития и моторики обучающихся, а также их воспитанию.

**Задачи предмета**:

˗ преодолевать нарушения физического развития и моторики, пространственной организации движений;

укреплять и развивать сердечно-сосудистую и дыхательную системы, опорно-двигательный аппарата;

˗ содействовать формированию у обучающихся правильной осанки;

˗ готовить обучающихся к выполнению легкоатлетических и гимнастических упражнений и играм;

˗ учить основным видам двигательных действий и выполнению их в различных по сложности условиях, развивать необходимые для этого двигательные качества;

˗ воспитывать нравственные качества, волю, дисциплинированность, организованность и самостоятельность;

Реализация этих задач осуществляется на основе оздоровительной и коррекционно-воспитательной направленности каждого урока.

Рабочая программа по физической культуре для 1-4х классов рассчитана на 102 часа (3 ч в неделю, 34 учебные недели