**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс.**

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, требованиями к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ» СОШ посёлка Демьянка», а также с примерной программой по физической культуре.

**Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, спо­собной активно использовать ценности физической культу­ры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организа­ции активного отдыха.

Учебный план МАОУ «СОШ посёлка Демьянка» отводит 204 часа для изучения физической культуры на ступени среднего общего образования. В том числе в 10 классе-102 часа, по 1 часу в неделю и в 11 классе – 102 часа. по 1 часу в неделю. Третий час предмета направлен на увеличение двигательной активности обучающихся. При организации, планировании и проведении третьего часа предмета «Физическая культура» используется потенциал имеющейся спортивной инфраструктуры школы, а также максимально используются возможности светового дня. В программу включена подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».