**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы.**

Рабочая программа по Физической культуре для учащихся 5-6 классов составлена **в соответствии** с ФГОС ООО, 7-9 классов – с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования по Физической культуре **и на основе** Комплексной программы физического воспитания учащихся 1 -11 классов, В.И. Лях А.А.Зданевич Москва «Просвещение» 2008 г.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на: развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.

Программа рассчитана на 34 учебные недели в год. Содержание данной программы предназначено для обучающихся основной и подготовительной медицинских групп.

Программный материал включает разделы: спортивные игры, легкая атлетика, гимнастика, элементы единоборств, лыжная подготовка. Каждый из разделов программы имеет свои задачи, которые решаются в результате учебной деятельности. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Теоретические основы знаний о физической культуре отрабатываются в ходе освоения конкретных технических навыков и умений, развития двигательных способностей.

*Изучение физической культуры на уровне основного общего образования направлено на достижение следующих целей:*

*развитие*основных физических качеств и способностей, **укрепление** здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

*формирование*культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

*воспитание*устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

*освоение* знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы.**

Рабочая программа по Физической культуре 5-7 класс составлена **всоответствии** с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего общего образования по Физической культуре, Примерной программы по физической культуре, «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1 -11 классов», В.И. Лях А.А.Зданевич Москва «Просвещение» 2008 г.

Программа рассчитана на 34 учебные недели в год. Содержание данной программы предназначено для обучающихся основной и подготовительной медицинских групп.

Программный материал включает разделы: спортивные игры, легкая атлетика, гимнастика, элементы единоборств, лыжная подготовка. Каждый из разделов программы имеет свои задачи, которые решаются в результате учебной деятельности. На уроках физической культуры

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять

физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач, направленных на:

*содействие* гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;

*формирование* общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;

расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;

дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости идр.) способностей;

*формирование* знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значений занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;

закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;

*формирование* адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания;

дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.