**Меры профилактики инфекционных заболеваний**

**в зоне подтопления**

В связи с паводковой ситуацией на территории Тюменской области возможен риск возникновения инфекционных заболеваний, которые легко предотвратить, соблюдая простые правила (вирусного гепатита А, дизентерии, брюшного тифа).

**Вирусный гепатит А**– это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Наиболее ярким признаками заболевания является желтушность склер глаз и кожных покровов. Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка.

**Дизентерия**- инфекционное заболевание, характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта, преимущественно толстой кишки.

Заболевание начинается быстро. Развивается синдром общей интоксикации, характеризующийся многократными рвотой и жидким стулом, повышением температуры тела, ознобом, чувством жара, разбитости, снижением аппетита, головной болью, снижением артериального давления.

**Брюшной тиф**– тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся аномально высокой температурой и тяжелейшей интоксикацией. При отсутствии лечения заболевание может привести  различным осложнениям, в том числе к смерти.

**Обращаться к врачу необходимо при первых признаках заболеваний!**

Необходимо помнить о том, что заболевание **легче предупредить**, чем лечить. Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А, дизентерии, брюшного тифа является **вакцинация** лиц, попавших в зону подтопления.

Иммунизация против гепатита А проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания вирусным гепатитом А до 15 лет.

Профилактическая прививка от дизентерии ставится детям после трех лет и взрослым.

**Вакцинация от брюшного тифа проводится по эпидемическим показаниям в возрасте от 3-х лет.**

Для профилактики инфекционных заболеваний в территориях, подвергшихся подтоплению, проводится фагирование населения бактериофагами. Для этих целей детям рекомендовано использовать Интести-бактериофаг, взрослым – дизентерийный, сальмонеллезный, брюшнотифозный бактериофаги.

Кроме этого от инфекционных заболеваний защищает **соблюдение элементарных правил**:

- Чаще мойте руки, обязательно перед едой и после посещения туалета; можно использовать после мытья влажные салфетки с бактерицидным эффектом;

- Пейте только кипяченую или бутилированную воду;

- Тщательно мойте фрукты, овощи, зелень, ополаскивайте их кипяченой или бутилированной водой.

На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предотвращения заболеваний, а, значит, сохраняет здоровье!