**Становитесь участниками движения ГТО!**

Два года назад c 1 сентября Указом Президента Российской Федерации В.В.Путиным в нашей стране был официально введён в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Возродить ГТО – программу физкультурной подготовки населения, существовавшую в Советском Союзе с 1931 по 1991 год, было решено с целью создания эффективной системы физического воспитания россиян, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепления здоровья нации. Прежнее название сохранили как дань традициям.

Современный комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов по трём уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия. Виды нормативов и испытаний (тестов), входящие в состав комплекса, направлены на определение уровня развития таких физических качеств человека, как выносливость, сила, гибкость и его скоростные возможности.

На данном этапе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в процесс включаются уже все без исключения образовательные организации, то есть пройти официальное тестирование в рамках программы имеют возможность учащиеся и молодёжь (I-VI ступени), а начиная с 1 января 2017 года, и всё взрослое население страны. Специальные Центры тестирования открываются сегодня в каждом регионе и каждом муниципалитете России. Создан такой Центр и у нас в районе на базе МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс Уватского муниципального района», где можно не только получить консультацию по актуальным вопросам, но и подать заявку и стать полноправным участником комплекса ГТО. Есть возможность сделать это и самостоятельно, пройдя регистрацию на едином Всероссийском интернет-портале ГТО – **gto.ru** путём заполнения специальной анкеты. Регистрация на сайте нужна для присвоения уникального ID-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского комплекса ГТО в официальном режиме. Благодаря личному ID-номеру впоследствии можно будет записаться в Центр тестирования для выполнения нормативов комплекса, а также просматривать результаты выполненных испытаний (тестов) на сайте gto.ru в режиме on-line.

Наш район на протяжении ряда последних лет прочно занимает лидирующие позиции среди других территорий Тюменской области по охвату населения, регулярно занимающегося физической культурой и спортом, а, значит, и к Всероссийскому комплексу ГТО уватцы должны присоединяться как можно энергичнее. Участие в комплексе ГТО – это не просто показатель активной жизненной позиции гражданина России, его стремление к здоровому образу жизни, но и в первую очередь совершенствование самого себя.

Регистрируйтесь на сайте **gto.ru** и становитесь участниками движения Всероссийского комплекса ГТО! Мы также ждём вас в Центре тестирования по адресу: с.Уват, ул.Дорожная, 7. По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь по телефону **8(34561) 2-81-83** или электронной почте: **gto-uvat@mail.ru****.**

Полная информация о ВФСК "ГТО" - на сайте **www.**[**gto.ru**](http://www.gto.ru/)! Специальный раздел, посвящённый деятельности Центра тестирования ВФСК «ГТО» Уватского муниципального района, появился и на сайте [**www.fok-uvat.ru**](http://www.fok-uvat.ru).

Татьяна Белова,

администратор Центра тестирования ВФСК «ГТО»

Уватского муниципального района