

Утверждаю:

"06" сентября 2023г.



3 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	20	101,7	672,6	171,42
Овощи натуральные (помидоры)	100	1,1	0,1	3,8	20,5	24,48	
Плов из мяса	250.	15,4	15,9	48,7	399,5	106,77	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	21,31	
Яблоко	145	0,6	0,5	19,9	86,5	17,3	
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56	
Обед			26,9	31,4	124,1	886,9	176,42
Салат овощной	100	2,3	5	9,1	90,5	25,15	
Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	28,85	
Биточки из говядины	100	10,1	14,2	17	236,2	58,29	
Капуста тушёная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	43,23	
Напиток из шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	13,26	
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96	
ИТОГО:		48,4	51,4	225,8	1559,5	347,84	

Мед.работник _____