

Утверждаю:

"07" сентября 2023г.

4 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	21,9	78,3	596,4	140,08
Бутерброд с маслом	30/10.	2,3	7,4	14,5	133,8	11,18
Запеканка "Царская" из творога	200/20.	18,5	14,4	44	379,7	118,38
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,52
Обед		23	24,4	134,3	849,1	160,57
Салат из моркови	100	1,1	5	9,1	85,9	21,26
Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	21,39
Печень, тушеная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	80,8
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,22
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	11,26
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96
ИТОГО:		44,5	46,3	212,6	1445,5	300,65

Мед.работник _____