

Утверждаю:

Васильев

"07" ноября 2023г.

1 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,7	23	70,7	564	114,94
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	32,85	
Бутерброд с маслом	30/15.	2,5	9,9	14,5	157	18,4	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	21,31	
Йогурт в инд. упаковке	115	4,5	1,7	5,5	55	40,6	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,78	
Обед			25,2	26,4	139,1	894,9	194,15
Салат из свеклы отвар. с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	11,4	
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	34,69	
Фрикадельки из птицы (2шт. по 50гр)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	96,5	
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	21,36	
Сок	200	0,5	0	34	138	18,2	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	7,1	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
ИТОГО:		43,9	49,4	209,8	1458,9	309,09	

Мед. работник

Васильев