

Утверждаю:

"08" сентября 2023г.



7 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	24,1	84,4	637,7	137,79
Бутерброд с сыром	20/20.	5,7	6,2	7,2	107,4	19,85
Шницель из говядины	100.	10,1	14,2	17	236,2	82,75
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,22
Сок	200	0,2	0	11	45	15,41
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Обед		28,6	28,2	121,4	853,8	160,29
Икра кабачковая промыш.производ.	60	0,8	2,7	3,3	40,7	16,64
Суп с крупой с курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164	21,34
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	104,51
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	10,16
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96
ИТОГО:		49,4	52,3	205,8	1491,5	298,08

Мед.работник _____