

Утверждаю:

" 8 " ноября 2023г.

3 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		16,5	21,2	87	606	71,18
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	8,96
Сып (порциями)	10.	2,9	4	0	48	10,32
Сдоба обыкновенная (булка)	80.	7,5	2,4	50,5	254	19,5
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	27,71
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	4,69
Обед						
		27,5	27,9	130,2	881	182,79
Салат из свеклы с зел. горошком	100	2,6	5	14	111	19,39
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	34,52
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	100,46
Сок	200	0,3	0	22	89	18,2
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9
ИТОГО:		44	49,1	217,2	1487	253,97

Мед.работник

