

9 день



Утверждаю:

[Signature]

"10" октября 2023г.

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,8	19,3	63,8	504,1	140,61
Бутерброд с маслом	30/10.	2,3	7,4	14,5	133,8	11,18	
Суфле "Чизкейк" с творогом	200/20	16,3	11,9	34,3	309,5	124,74	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	4,69	
Обед			30,6	29,2	139,9	945	165,26
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	23,68	
Щи из капусты с курицей и сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	26,54	
Печень говяжья по-строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	74,48	
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,22	
Компот из кураги	200	0,9	0	31,3	128,8	14,7	
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96	
ИТОГО:		49,4	48,5	203,7	1449,1	305,87	

Мед.работник

[Signature]