

Утверждаю:

"11" сентября 2023г.

6 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,4	13,8	96,8	560,8	103,97
Каша пшениная жидкая с маслом	200/5.	4,8	6,9	28	193,3	33,65	
Кондитерское изд.(печенье)	60.	1,8	2,5	32	157,7	11,88	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,7	
Йогурт в инд.упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	37,7	
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,48	
Обед			28,9	31,7	130,7	923,9	190
Салат из бел.капусты с зел.горошком	100	1,5	5	4,7	69,8	24,1	
Суп сырный со сметаной	250/5	7,7	9,7	18,7	192,9	32,96	
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	69,3	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,29	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	11,26	
Яблоко	155	0,4	0	14,4	59,2	18,45	
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96	
ИТОГО:		41,3	45,5	227,5	1484,7	293,97	

Мед.работник _____