

Утверждаю:

"12" сентября 2023г.



8 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,4	31	73	680,6	182,88
Фрикасе из птицы	100.	18,5	18,7	0,7	245,1	85,14
Рис припуш. с овощами "Мозайка"	180.	3,2	7,7	37,9	233,7	35,52
Конфеты в ассортименте	20	0,4	0,5	5,4	27,7	7,28
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,76
Йогурт в инд.упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	37,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,48
Обед		36,5	30,6	113,6	876,4	115,6
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5	3,5	4,7	18	128,3	20,64
Рыба запечен. со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	45,62
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,29
Сок	200	0,4	0	22	90	15,41
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96
ИТОГО:		63,9	61,6	186,6	1557	298,48

Мед.работник _____

Handwritten signature