

Утверждаю:

"12" октября 2023г.



2 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,7	25,5	75,5	630,1	172,18
Бутерброд с сыром	20/20.	5,7	6,2	7,2	107,4	19,85	
Котлета рыбная запеченная	100.	10,3	9,3	12,9	176,3	66,26	
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,29	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,7	
Йогурт в инд.упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	40,6	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,48	
Обед			29,1	32,5	116,2	873,9	113,12
Борщ с капустой и сметаной	250/5.	2,3	4,9	16,7	120,1	20,11	
Бедро куриное запеченное	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,22	
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23	214,5	20,74	
Сок	200	0,5	0	34	138	15,41	
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96	
ИТОГО:		53,8	58	191,7	1504	285,3	

Мед.работник _____