

Утверждаю:

"13" сентября 2023г.



9 день

МЕНЮ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	19,3	78,2	563,3	159,29
Бутерброд с маслом	30/10.	2,3	7,4	14,5	133,8	11,18
Суфле "Чизкейк" с творогом	200/20	16,3	11,9	34,3	309,5	124,74
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	4,69
Яблоко	157	0,4	0	14,4	59,2	18,68
Обед		30,6	29,2	139,9	945	165,26
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	23,68
Щи из капусты с курицей и сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	26,54
Печень говяжья по-строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	74,48
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,22
Компот из кураги	200	0,9	0	31,3	128,8	14,7
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96
ИТОГО:		49,8	48,5	218,1	1508,3	324,55

Мед.работник