

Утверждаю:

"15" сентября 2023г.



11 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. | |
|---------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 16,7 | 16,8 | 86,4 | 563 | 98,42 |
| Бутерброд с сыром | 20/20. | 5,7 | 6,2 | 7,2 | 107,4 | 19,85 | |
| Каша рисовая жидкая | 200. | 6,4 | 7,2 | 27 | 198 | 35,95 | |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 17,7 | |
| Яблоко | 198 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 86,5 | 21,88 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,56 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,48 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 31,5 | 38,4 | 116,1 | 936,6 | 213,16 |
| Салат из бел.капусты с морковью | 100 | 1,6 | 5,1 | 9,6 | 90,7 | 21,15 | |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 4,4 | 5,2 | 16 | 128,4 | 19,1 | |
| Запеканка картофельная с мясом | 250/5 | 20,2 | 26,9 | 26,7 | 429,7 | 149,86 | |
| Сок | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 15,41 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,68 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 | 2,96 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 48,2 | 55,2 | 202,5 | 1499,6 | 311,58 | |

Мед.работник _____