

Утверждаю:

"19" сентября 2023г.



14 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,1	21	91,4	643	180,22
Бутерброд с маслом	30/10.	2,3	7,4	14,5	133,8	11,18
Пудинг творожный с молоком сгущ.	200/20.	17,1	12	48	368,4	125,17
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	4,69
Йогурт в инд.упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	37,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,48
Обед		31	30,1	137,1	943,3	198,02
Салат из бел.капусты	100	2,1	5,1	9,3	91,5	24,94
Рассольник "Ленинградский"	250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	32,69
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	104,51
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	10,16
Яблоко	152	0,4	0	14,4	59,2	18,08
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96
ИТОГО:		53,1	51,1	228,5	1586,3	378,24

Мед.работник _____