

Утверждаю:

"20" сентября 2023г.



13 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,2	18,3	83,4	590,9	95,46
Суфле рыбное	120.	17,1	12	5,2	197,2	50,72
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,29
Сок	200	0,5	0	34	138	15,41
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,48
Обед		26,8	28,6	136,4	910,4	199,01
Икра кабачковая	60	0,8	2,7	3,3	40,7	16,64
Борщ "Украинский" с мясом и сметан.	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	39,58
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	83,66
Рис припущен. с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	35,52
Компот из ягод	200	0,5	0,2	28,1	116,2	15,97
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96
ИТОГО:		50	46,9	219,8	1501,3	294,47

Мед.работник _____