

Утверждаю:

"22" сентября 2023г.



18 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>25,5</b>	<b>29,8</b>	<b>67,5</b>	<b>640</b>	<b>151,29</b>
Бутерброд с сыром	20/20.	5,7	6,2	7,2	107,4	19,85
Рагу из мяса	250.	15,8	20,7	28	361,5	110,7
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,7
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,48
<b>Обед</b>		<b>25,6</b>	<b>24,2</b>	<b>133,3</b>	<b>853,6</b>	<b>132,88</b>
Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	21,39
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	65,87
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	19,76
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96
<b>ИТОГО:</b>		<b>51,1</b>	<b>54</b>	<b>200,8</b>	<b>1493,6</b>	<b>284,17</b>

Мед.работник \_\_\_\_\_