

Утверждаю:

"25" сентября 2023г.



16 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			8,2	11,3	72,1	422,7	69,35
Каша манная жидкая	200/5.	5,1	7,1	28	196,3	33,15	
Булочка домашняя	50.	1,9	3,9	20,5	124,7	19,5	
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10.	0,2	0	15,5	62,8	15,14	
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56	
Обед			36,4	33,9	107,9	882,4	187,15
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	110,5	25,3	
Суп-лапша	250	2,4	5,3	10,1	97,7	15,86	
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	85,54	
Капуста тушёная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	43,23	
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	9,58	
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96	
ИТОГО:		44,6	45,2	180	1305,1	256,5	

Мед.работник _____