

Утверждаю:

"26" сентября 2023г.

17 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,7	16,1	77,3	552,7	188,8
Бутерброд с джемом	20/25.	1,8	0,2	21	93	6,8
Запеканка из творога со сгущен.	200/30	19,9	14,1	28,7	321,3	135,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	4,69
Йогурт в инд.упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	40,6
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Обед		31,1	29	131	910,3	169,14
Салат из моркови с сыром	100	5,5	9,5	7,4	137,1	35,39
Суп крестьянский с крупой	250/5	3,1	5,2	17,2	128	20,71
Фрикадельки рыбные с маслом	100/5	12,8	8,8	7,6	160,8	70,67
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	19,32
Сок	200	0,4	0	22	90	15,41
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96
ИТОГО:		55,8	45,1	208,3	1463	357,94

Мед.работник _____

ЛФ