Утверждаю:

"28" сентября 2023г.

2 день

МЕНЮ

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***24,7***	***25,5***	***75,5***	***630,1***	***172,18***
Бутерброд с сыром	20/20.	5,7	6,2	7,2	107,4	19,85
Котлета рыбная запеченная	100.	10,3	9,3	12,9	176,3	66,26
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,29
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,7
Йогурт в инд.упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	40,6
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,48
Обед		***29,1***	***32,5***	***116,2***	***873,9***	***113,12***
Борщ с капустой и сметаной	250/5.	2,3	4,9	16,7	120,1	20,11
Бедро куриное запеченное	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,22
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23	214,5	20,74
Сок	200	0,5	0	34	138	15,41
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,96
ИТОГО:		***53,8***	***58***	***191,7***	***1504***	***285,3***

Мед.работник _____