

Предлагаем помощь в решении ваших проблем:

- ◆ Консультирование психолога: диагностика проблем в семье, поиск путей выхода из кризисной ситуации.
- ◆ Оказание социальной помощи в решении супружеских проблем и детско-родительских отношений в семье.
- ◆ Психологическое тестирование на совместимость. Рекомендации психолога
- ◆ Консультирование специалистов по соц.работе, юристов об ответственности в воспитание детей.
- ◆ Оказание эффективной социальной помощи семье, имеющей ребенка с ограниченными возможностями здоровья.
- ◆ Оказание эффективной социальной помощи семьям (вступающие в брак и семьи, находящиеся на грани развода)

Адрес: с. Уват
Ул. Дзержинского, 17
Телефон: 8(34561)2-12-42

**АУ «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Уватского
муниципального района»**



Воспитание без насилия

2-12-42



Телефон «Доверия»
8(34561) 2-12-42

Интернет доверие
[www. teldoverie.ru](http://www.teldoverie.ru)

ICQ 442-589-014
правовая помощь

ICQ 482-919-970
психологическая помощь

Мы все желаем наилучшего нашим детям

Как бы там ни было, слишком многое может препятствовать полноценному развитию наших детей, его поведению и обучению. Некоторые дети были очевидцами смерти любимых ими людей. А иные растут, видя насилие у себя дома или по соседству.

Хотя мы думаем, что дети не в курсе происходящего, но они обычно видят и слышат больше, чем мы предполагаем.

«Я услышал громкий шум и подумал, что это чудовище, но это было не так. Это оказался мой папочка. Он громко кричал, как монстр»

Полезно выслушивать детские жалобы и давать им понять, что взрослые делают все возможное, чтобы обезопасить их.

«После того, что случилось по соседству, я больше не выхожу на улицу. Я очень боюсь».

Дети чаще соотносят не понятные им чувства с поступками, а не со словами.

Трехлетний мальчик любит играть с животными на занятиях. Его воспитатели рассказали, что он постоянно проигрывает эпизод, когда большие животные постоянно издеваются над маленькими.



Что мы видим, когда ребенок в беде

- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
- Повышенная агрессивность
- Очень высокая активность (гиперактивность)
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности
- Утрата навыков, приобретенных ранее (привычка пользования туалетом, знание цветов, умение считать, и т. д.)
- Нежелание общения и участие в играх
- Эмоциональная глухота
- Беспокойство по поводу безопасности любимых людей
- Проблемы со вниманием
- Повторяющееся проигрывание происшествия

Это некоторые проблемы, которые могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок видит или слышит насилие. Эти же проблемы могут появиться по другим причинам. Но если вы наблюдаете ребенка, знайте, что увиденное им насилие может быть одной из причин.

Поддержите детей

- **Исцеление** начинается с общения. Заботливый взрослый - самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности
- **Разрешите** ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.
- **Дайте** простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.
- **Помогите** детям узнать, что о их ждет. Правила и распорядок дня детей дают им возможность знать, что будет дальше.
- **Формируйте** самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
- **Обучайте** альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.
- **Решайте** все проблемы без жестокости, выказывая уважение к детям. Будьте для них примером.
- **Думайте** о своих физических и эмоциональных потребностях.

Делитесь с кем-нибудь своими опасениями...

