***День третий***

***Цитата дня:***

***«Утром думай. Днем действуй.***

***Вечером читай. Ночью спи»***

Всем привет! Сегодня я предлагаю вам провести в рамках нашей Недели психологии «разгрузочный день». Сегодня не будет теории, не будет заданий, только немного интересного (или поучительного?). Для начала – «Психотерапевтические напоминалки».

***«Психотерапевтические напоминалки»***

******







# И еще в этот день я не могу не предложить вашему вниманию подборку афоризмов Омара Хайяма – мудрость через века.

# Образ великого поэта Востока Омара Хайяма овеян легендами, а биография полна тайн и загадок. Древний Восток знал Омара Хайяма в первую очередь как выдающегося ученого: математика, физика, астронома, философа. В современном мире Омар Хайям известен более как поэт, создатель оригинальных философско-лирических четверостиший – мудрых, полных юмора, лукавства и дерзости рубаи.

# Годы жизни: около 1048 – 1131.Омар Хайям: статусы, цитаты, афоризмы про жизнь, любовь и дружбу ...

# \*\*\*

# Ты скажешь, эта жизнь — одно мгновенье.Ее цени, в ней черпай вдохновенье.Как проведешь ее, так и пройдет,Не забывай: она — твое творенье.

# \*\*\*

#  Ветер жизни иногда свиреп,

# В целом жизнь, однако, хороша.

# И не страшно, когда черный хлеб,

# Страшно, когда черная душа.

\*\*\*

Не завидуй тому, кто силен и богат,
За рассветом всегда наступает закат.
С этой жизнью короткою, равною вдоху,
Обращайся, как с данной тебе напрокат.

\*\*\*

Чтоб мудро жизнь прожить, знать надобно немало,
Два важных правила запомни для начала:
Ты лучше голодай, чем что попало есть,
И лучше будь один, чем вместе с кем попало.

**\*\*\***

Мы больше в этот мир вовек не попадем,
Вовек не встретимся с друзьями за столом.
Лови же каждое летящее мгновенье —
Его не подстеречь уж никогда потом.

\*\*\*

Кто понял жизнь, тот больше не спешит,

Смакует каждый миг и наблюдает,

Как спит ребенок, молится старик,

Как дождь идет, и как снежинка тает.

\*\*\*

Знайся только с достойными в жизни людьми,

С подлецами не знайся – себя не срами.

Если подлый лекарство нальет тебе – вылей!

Если мудрый подаст тебе яду – прими!

\*\*\*

Меняем реки, страны, города…

Иные двери… Новые года…

А никуда нам от себя не деться,

А если деться – только в никуда.

\*\*\*

В мире все быстротечно, не бойся невзгод.

Все на свете не вечно и скоро пройдет.

Нам отпущен лишь миг для утех и веселья,

Не тоскуй о былом и не плачь наперед.

\*\*\*

Известно, в мире все лишь суета сует:

Будь весел, не горюй, стоит на этом свет.

Что было, то прошло, что будет, - неизвестно, -

Так не тужи о том, чего сегодня нет.

\*\*\*

Не боится ни бурь, ни штормов океан,

Человек! Отличай от людей обезьян!

Не рождается зло от добра и обратно,,,

Различать их нам взгляд человеческий дан.

***Для тех, кто хотел бы поближе познакомиться с творчеством этого великого поэта, математика, философа, полное имя которого Омар Хайям Гиясаддин Абу-ль-Фахт ибн Ибрагим, ссылка:*** [***https://librebook.me/rubai\_\_polnoe\_sobranie***](https://librebook.me/rubai__polnoe_sobranie)

Познавайте прекрасное и наслаждайтесь творчеством великого поэта.

**Приятного вам чтения!**

**До завтра!**