

Утверждаю:



"11" января 2024г.

3 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,5	21,2	87	606	71,18
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	8,96	
Сыр (порциями)	10.	2,9	4	0	48	10,32	
Сдоба обыкновенная (булка)	80.	7,5	2,4	50,5	254	19,5	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	27,71	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	4,69	
Обед			27,5	27,9	130,2	881	182,79
Салат из свеклы с зел. горошком	100	2,6	5	14	111	19,39	
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	34,52	
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	100,46	
Сок	200	0,3	0	22	89	18,2	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
ИТОГО:		44	49,1	217,2	1487	253,97	

Мед.работник _____