

Утверждаю:

"16" января 2024г.



6 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				ЭЦ, ккал	Цена руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
<b>Завтрак</b>		<b>19,1</b>	<b>15,3</b>	<b>97,5</b>	<b>606</b>	<b>108,45</b>	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,68	
Каша гречневая жидкая	200.	8,6	10,2	33,3	260	38	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	18,75	
Йогурт в инд.упаковке	115	4,5	1,7	5,5	55	40,6	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,64	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,78	
<b>Обед</b>		<b>22,6</b>	<b>33,7</b>	<b>119,2</b>	<b>870</b>	<b>171,59</b>	
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	29,9	
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	88,02	
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	22,54	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	20,91	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>		<b>41,7</b>	<b>49</b>	<b>216,7</b>	<b>1476</b>	<b>280,04</b>	

Мед.работник \_\_\_\_\_

*(Handwritten signature)*