

Утверждаю:



"17" января 2024г.

7 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,3</b>	<b>18</b>	<b>98,5</b>	<b>595</b>	<b>84,15</b>
Бутерброд с маслом	30/15.	2,5	9,9	14,5	157	18,4	
Каша рисовая жидкая	200.	6,4	7,2	27	198	36,64	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	4,69	
Яблоко	150	0,4	0,4	28	117	21	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,78	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,64	
<b>Обед</b>			<b>28,4</b>	<b>19,5</b>	<b>148,6</b>	<b>883</b>	<b>163,8</b>
Икра кабачковая промыш.производ.	100	1,9	4,1	7,7	75	22,05	
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	35,02	
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	64,99	
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	21,36	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	10,16	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>		<b>38,7</b>	<b>37,5</b>	<b>247,1</b>	<b>1478</b>	<b>247,95</b>	

Мед.работник \_\_\_\_\_