

Утверждаю:

"18" января 2024г.

8 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше



Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>26,1</b>	<b>24,3</b>	<b>57</b>	<b>551</b>	<b>229,21</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,55	
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200.	16,2	17,1	26,2	324	186,66	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	17	
<b>Обед</b>			<b>24,8</b>	<b>31,6</b>	<b>128,7</b>	<b>898</b>	<b>171,14</b>
Салат из свеклы с сол.огурцом	100	1,2	5	6,5	76	16,98	
Суп с макарон.изд. с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	27,5	
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	80,18	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	18,06	
Сок	200	0,3	0	22	89	18,2	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>			<b>50,9</b>	<b>55,9</b>	<b>185,7</b>	<b>1449</b>	<b>400,35</b>

Мед.работник