

Утверждаю:

МАСУ

"19" января 2024г.

района

9 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
<b>Завтрак</b>			<b>20,9</b>	<b>26,5</b>	<b>78,6</b>	<b>636</b>	<b>123,73</b>
Бутерброд с маслом	30/15.	2,5	9,9	14,5	157	18,4	
Каша ячневая жидкая	200.	7,6	8,2	20,7	187	33,12	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	21,31	
Йогурт в инд.упаковке	115	4,5	1,7	5,5	55	40,6	
Кондит.изд.промыш.произв.(печенье)	50	2,5	3,2	22	127	10,3	
<b>Обед</b>			<b>39,1</b>	<b>30,4</b>	<b>114,7</b>	<b>888</b>	<b>211,49</b>
Салат из бел.капусты с морковью	100	1,6	5	9,7	90	18,86	
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	52,51	
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	106,67	
Компот из ягод	200	0,2	0	16,9	68	23,23	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>		<b>60</b>	<b>56,9</b>	<b>193,3</b>	<b>1524</b>	<b>335,22</b>	

Мед.работник \_\_\_\_\_