

Утверждаю:

"22" января 2024г.



10 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,3</b>	<b>13,1</b>	<b>96,6</b>	<b>559</b>	<b>87,82</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,55	
Суп молочный с крупой	250.	5,8	7,5	23,8	186	27,71	
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	10,14	
Яблоко	150	0,4	0,4	28	117	21	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,78	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,64	
<b>Обед</b>			<b>22</b>	<b>29,3</b>	<b>140,8</b>	<b>915</b>	<b>166,12</b>
Салат "Любительский"	100	2,9	5,1	5,8	81	32,26	
Рассольник с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	39,52	
"Ёжики" из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191	47,7	
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	18,22	
Сок	200	0,3	0	22	89	18,2	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>			<b>36,3</b>	<b>42,4</b>	<b>237,4</b>	<b>1474</b>	<b>253,94</b>

Мед.работник \_\_\_\_\_