1 день

Утверждаю:

"07" сентября 2020г.

МЕНЮ

с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
1 КОМПЛЕКС		***27***	***30***	***100,4***	***781***	***80,21***
Суп молочный с макарон.изд.	250	7,7	7,9	30,2	223	28,49
Бутерброд с колбасой	30/30	8,2	10	13,8	178	20,86
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	2
Хлеб пшеничный	15	1	0,2	5	26	0,86
Йогурт	125	6,3	4	10,6	104	14
Булочка	30	3,7	7,9	25,7	189	14
2 КОМПЛЕКС		***25,7***	***26,1***	***86,2***	***684***	***80,08***
Щи из свежей капусты со смет.	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	24,44
Фрикадельки запеч.с маслом	80/5	11,4	14,5	6,2	201	34,36
Гречка вязкая отварная	150	2,6	4,5	24,5	149	16,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,98
ИТОГО:		***52,7***	***56,1***	***186,6***	***1465***	***160,29***

Мед.работник _____

Утверждаю: _____

"07" сентября 2020г.

МЕНЮ

с 11 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***19,4***	***19,8***	***85,6***	***599***	***55,55***
Суп молочный с макарон.изд.	250	7,7	7,9	30,2	223	28,49
Бутерброд с колбасой	30/30	8,2	10	13,8	178	20,86
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	2
Кондитер. изделие (печенье)	15	1,4	1,5	16,5	85	2,48
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	52	1,72
Обед		***30,9***	***33,9***	***112,2***	***879***	***111,09***
Салат из свеклы с сол.огурцом	100	1,2	5,2	6,5	78	18,15
Щи из свежей капусты со смет.	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	24,44
Фрикадельки запеч.с маслом	100/5	12,8	15,9	7	222	36,48
Гречка вязкая отварная	180	3,5	5,5	28,3	177	19,56
Компот из изюма + вит."С"	200	0,3	0	20,2	82	8,46
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	4
ИТОГО:		***50,3***	***53,7***	***197,8***	***1478***	***166,64***

Мед.работник _____