Утверждаю: _____

"21" апреля 2022г.

12 день

МЕНЮ

с 11 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***17,2***	***22,6***	***75,7***	***575***	***64,93***
Каша манная молочная с маслом	200/5	8,9	9,5	28	233	30,34
Бутерброд с маслом	20./10	1,6	8,7	9,8	124	12,16
Какао с молоком	200	3,5	4	18,6	124	19,5
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	4,5	23	1,13
Обед		***35,2***	***27,8***	***120,8***	***877***	***170,42***
Салат из капусты с морковью	100	1,6	5	9,4	89	30,85
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	4,1	4,9	10,6	103	41,74
Рыба запеченная с маслом	100/5	16,3	10,9	3,9	179	51,2
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	31,3
Кисель из концентрата + вит."С"	200	1,4	0	24	102	8,9
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	3,6
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	2,83
ИТОГО:		***52,4***	***50,4***	***196,5***	***1452***	***235,35***

Мед.работник _____