

Утверждаю:

"23" января 2024г.

11 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,9	13,1	93,5	555	103,6
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20.	1,8	0,3	26,4	116	7,68
Каша манная жидкая	200.	5,1	7,1	28	196	33,15
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	18,75
Йогурт в инд.упаковке	115	4,9	2,5	6,8	69	40,6
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,78
Обед		25,6	27,7	125,1	852	165,68
Салат из бел.капусты	100	2	5,1	8,5	88	24,94
Свекольник с мясными фрикад., со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,18
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	84,18
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	10,16
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9
ИТОГО:		41,5	40,8	218,6	1407	269,28

Мед.работник _____