

Утверждаю:

"24" января 2024г.

12 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,4	23,9	208,1	618	159,67
Бутерброд с маслом	30/15.	2,5	9,9	14,5	157	18,4
Запеканка "Царская" из творога со сгущ.	200.	17,5	14	39	352	118,38
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	4,69
Яблоко	130	0,3	0	142	58	18,2
Обед		26	29,6	143,5	945	185,98
Салат "Степной"	100	1,7	5	7,5	82	21,66
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	31,1
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	88,38
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	18,06
Сок	200	0,5	0	34	138	18,2
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,26
ИТОГО:		46,4	53,5	351,6	1563	345,65

Мед.работник _____