

Утверждаю:

"25" января 2024г.

1 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,7	23	70,7	564	114,94
Каша "Геркулес"жидкая	200	7,5	7,7	26	203	32,85
Бутерброд с маслом	30/15.	2,5	9,9	14,5	157	18,4
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	21,31
Йогурт в инд.упаковке	115	4,5	1,7	5,5	55	40,6
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,78
Обед		25,2	26,4	139,1	894,9	194,15
Салат из свеклы отвар. с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	11,4
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	34,69
Фрикадельки из птицы (2шт. по 50гр)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	96,5
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	21,36
Сок	200	0,5	0	34	138	18,2
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	7,1
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9
ИТОГО:		43,9	49,4	209,8	1458,9	309,09

Мед.работник _____