

Утверждаю:


"26" января 2024г.



2 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,4	16,9	75,1	561	179,06
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,55	
Пудинг из творога с молоком сгущ.	200.	19,9	12,2	32,5	319	125,17	
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	10,14	
Яблоко	130	0,3	0	14,2	58	18,2	
Обед			24,8	28,1	138,3	905	175,23
Винегрет овощной	100	1,2	5	8,4	83	25,3	
Борщ с мясом, с капустой и сметаной	250/10/5.	4,3	5,1	15,5	125	33,25	
Печень, тушеная с овощами	120	12,1	12,9	5,9	188	78,08	
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	18,22	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	10,16	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
ИТОГО:		52,2	45	213,4	1466	354,29	

Мед.работник  _____