

Утверждаю:

"29" января 2024г.

3 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,5</b>	<b>21,2</b>	<b>87</b>	<b>606</b>	<b>71,18</b>
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	8,96	
Сыр (порциями)	10.	2,9	4	0	48	10,32	
Сдоба обыкновенная (булка)	80.	7,5	2,4	50,5	254	19,5	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	27,71	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	4,69	
<b>Обед</b>			<b>27,5</b>	<b>27,9</b>	<b>130,2</b>	<b>881</b>	<b>182,79</b>
Салат из свеклы с зел.горошком	100	2,6	5	14	111	19,39	
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	34,52	
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	100,46	
Сок	200	0,3	0	22	89	18,2	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44</b>	<b>49,1</b>	<b>217,2</b>	<b>1487</b>	<b>253,97</b>	

Мед.работник \_\_\_\_\_