

Утверждаю:

"01" апреля 2024г.



5 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16</b>	<b>11,8</b>	<b>93,6</b>	<b>542</b>	<b>94,19</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,55	
Каша пшеничная	200.	7,5	6,2	20,8	169	34,08	
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	10,14	
Яблоко	150	0,4	0,4	28	117	21	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,78	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,64	
<b>Обед</b>			<b>28,2</b>	<b>30</b>	<b>136,4</b>	<b>929</b>	<b>143,67</b>
Салат витаминный	100	1,1	5	5,3	71	14,2	
Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/10/5	5	6,3	14,4	134	40,96	
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	40,77	
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	19,32	
Сок	200	0,5	0	34	138	18,2	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44,2</b>	<b>41,8</b>	<b>230</b>	<b>1471</b>	<b>237,86</b>	

Мед.работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:

"02" апреля 2024г.

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

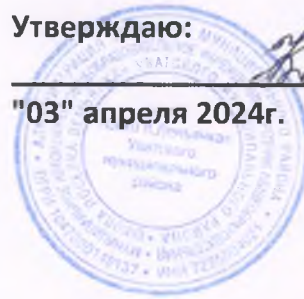
6 день

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,1</b>	<b>15,3</b>	<b>97,5</b>	<b>606</b>	<b>108,45</b>
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,68	
Каша гречневая жидкая	200.	8,6	10,2	33,3	260	38	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	18,75	
Йогурт в инд.упаковке	115	4,5	1,7	5,5	55	40,6	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,64	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,78	
<b>Обед</b>			<b>22,6</b>	<b>33,7</b>	<b>119,2</b>	<b>870</b>	<b>171,59</b>
Суп картофельный скрупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	29,9	
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	88,02	
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	22,54	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	20,91	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>		<b>41,7</b>	<b>49</b>	<b>216,7</b>	<b>1476</b>	<b>280,04</b>	

Мед.работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:

"03" апреля 2024г.



7 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>10,3</b>	<b>18</b>	<b>98,5</b>	<b>595</b>	<b>84,15</b>
Бутерброд с маслом	30/15.	2,5	9,9	14,5	157	18,4
Каша рисовая жидкая	200.	6,4	7,2	27	198	36,64
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	4,69
Яблоко	150	0,4	0,4	28	117	21
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,78
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,64
<b>Обед</b>		<b>28,4</b>	<b>19,5</b>	<b>148,6</b>	<b>883</b>	<b>163,8</b>
Икра кабачковая промыш.производ.	100	1,9	4,1	7,7	75	22,05
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	35,02
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	64,99
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	21,36
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	10,16
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>38,7</b>	<b>37,5</b>	<b>247,1</b>	<b>1478</b>	<b>247,95</b>

Мед.работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:

"04" апреля 2024г.



8 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>26,1</b>	<b>24,3</b>	<b>57</b>	<b>551</b>	<b>229,21</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,55	
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200.	16,2	17,1	26,2	324	186,66	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	17	
<b>Обед</b>			<b>24,8</b>	<b>31,6</b>	<b>128,7</b>	<b>898</b>	<b>171,14</b>
Салат из свеклы с сол.огурцом	100	1,2	5	6,5	76	16,98	
Суп с макарон.изд. с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	27,5	
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	80,18	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	18,06	
Сок	200	0,3	0	22	89	18,2	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>		<b>50,9</b>	<b>55,9</b>	<b>185,7</b>	<b>1449</b>	<b>400,35</b>	

Мед.работник \_\_\_\_\_

8

Утверждаю:

"05" апреля 2024г.



9 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,9</b>	<b>26,5</b>	<b>78,6</b>	<b>636</b>	<b>123,73</b>
Бутерброд с маслом	30/15.	2,5	9,9	14,5	157	18,4
Каша ячневая жидкая	200.	7,6	8,2	20,7	187	33,12
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	21,31
Йогурт в инд.упаковке	115	4,5	1,7	5,5	55	40,6
Кондит.изд.промыш.произв.(печенье)	50	2,5	3,2	22	127	10,3
<b>Обед</b>		<b>39,1</b>	<b>30,4</b>	<b>114,7</b>	<b>888</b>	<b>211,49</b>
Салат из бел.капусты с морковью	100	1,6	5	9,7	90	18,86
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	52,51
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	106,67
Компот из ягод	200	0,2	0	16,9	68	23,23
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>60</b>	<b>56,9</b>	<b>193,3</b>	<b>1524</b>	<b>335,22</b>

Мед.работник \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Утверждаю:

"08" апреля 2024г.

10 день

**МЕНЮ**  
с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,3</b>	<b>13,1</b>	<b>96,6</b>	<b>559</b>	<b>87,82</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,55	
Суп молочный с крупой	250.	5,8	7,5	23,8	186	27,71	
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	10,14	
Яблоко	150	0,4	0,4	28	117	21	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,78	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,64	
<b>Обед</b>			<b>22</b>	<b>29,3</b>	<b>140,8</b>	<b>915</b>	<b>166,12</b>
Салат "Любительский"	100	2,9	5,1	5,8	81	32,26	
Рассольник с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	39,52	
"Ёжики" из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191	47,7	
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	18,22	
Сок	200	0,3	0	22	89	18,2	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,32	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,9	
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,3</b>	<b>42,4</b>	<b>237,4</b>	<b>1474</b>	<b>253,94</b>	

Мед.работник \_\_\_\_\_