

Утверждаю:

"14" мая 2024г.



8 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 26,1 | 24,3 | 57 | 551 | 229,21 |
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 25,55 |
| Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод | 200. | 16,2 | 17,1 | 26,2 | 324 | 186,66 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 97 | 17 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 24,8 | 31,6 | 128,7 | 898 | 171,14 |
| Салат из свеклы с сол.огурцом | 100 | 1,2 | 5 | 6,5 | 76 | 16,98 |
| Суп с макарон.изд. с птицей | 250/15 | 4,9 | 4,8 | 16,4 | 128 | 27,5 |
| Гуляш | 100 | 11 | 14,3 | 5,5 | 195 | 80,18 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 18,06 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0 | 22 | 89 | 18,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 50,9 | 55,9 | 185,7 | 1449 | 400,35 |

Мед.работник _____

Утверждаю:

"15" мая 2024г.



9 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 20,9 | 26,5 | 78,6 | 636 | 123,73 |
| Бутерброд с маслом | 30/15. | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,4 |
| Каша ячневая жидкая | 200. | 7,6 | 8,2 | 20,7 | 187 | 33,12 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 110 | 21,31 |
| Йогурт в инд.упаковке | 115 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 55 | 40,6 |
| Кондит.изд.промыш.произв.(печенье) | 45 | 2,5 | 3,2 | 22 | 127 | 10,3 |
| Обед | | 39,1 | 30,4 | 114,7 | 888 | 211,49 |
| Салат из бел.капусты с морковью | 100 | 1,6 | 5 | 9,7 | 90 | 18,86 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 250/100 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 199 | 52,51 |
| Жаркое из птицы | 280 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 312 | 106,67 |
| Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0 | 16,9 | 68 | 23,23 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| ИТОГО: | | 60 | 56,9 | 193,3 | 1524 | 335,22 |

Мед.работник _____

Утверждаю:

"16" мая 2024г.



10 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 14,3 | 13,1 | 96,6 | 559 | 87,82 |
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 25,55 |
| Суп молочный с крупой | 250. | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 186 | 27,71 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 10,14 |
| Яблоко | 150 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 | 21 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 1,78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,64 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 22 | 29,3 | 140,8 | 915 | 166,12 |
| Салат "Любительский" | 100 | 2,9 | 5,1 | 5,8 | 81 | 32,26 |
| Рассольник с птицей, со сметаной | 250/15/5 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108 | 39,52 |
| "Ёжики" из мяса с рисом, с соусом | 120 | 7,3 | 14 | 8,9 | 191 | 47,7 |
| Макароны отварные | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 18,22 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0 | 22 | 89 | 18,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 36,3 | 42,4 | 237,4 | 1474 | 253,94 |

Мед.работник _____

Утверждаю:

"17" мая 2024г.



11 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 15,9 | 13,1 | 93,5 | 555 | 103,6 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 20/20. | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 7,68 |
| Каша манная жидкая | 200. | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | 33,15 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 18,75 |
| Йогурт в инд.упаковке | 115 | 4,9 | 2,5 | 6,8 | 69 | 40,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,78 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 25,6 | 27,7 | 125,1 | 852 | 165,68 |
| Салат из бел.капусты | 100 | 2 | 5,1 | 8,5 | 88 | 24,94 |
| Свекольник с мясными фрикад., со сметаной | 250/15/5 | 4,4 | 5,9 | 10,5 | 113 | 36,18 |
| Плов из птицы | 250 | 16,1 | 15,3 | 41,8 | 369 | 84,18 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 10,16 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 41,5 | 40,8 | 218,6 | 1407 | 269,28 |

Мед.работник _____

Утверждаю:

"20" мая 2024г.



[Handwritten signature]

12 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 20,4 | 23,9 | 208,1 | 618 | 159,67 |
| Бутерброд с маслом | 30/15. | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,4 |
| Запеканка "Царская" из творога со сгущ. | 200. | 17,5 | 14 | 39 | 352 | 118,38 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 4,69 |
| Яблоко | 130 | 0,3 | 0 | 142 | 58 | 18,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 26 | 29,6 | 143,5 | 945 | 185,98 |
| Салат "Степной" | 100 | 1,7 | 5 | 7,5 | 82 | 21,66 |
| Суп картофельный с мясом | 250/10 | 4,5 | 4,8 | 15,5 | 123 | 31,1 |
| Шницель из мяса | 100 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226 | 88,38 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 18,06 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 18,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 3,26 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 46,4 | 53,5 | 351,6 | 1563 | 345,65 |

Мед.работник _____

[Handwritten signature]