

Утверждаю:

"14" декабря 2023г.



5 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 16 | 11,8 | 93,6 | 542 | 94,19 |
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 25,55 |
| Каша пшеничная | 200. | 7,5 | 6,2 | 20,8 | 169 | 34,08 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 10,14 |
| Яблоко | 150 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 | 21 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 1,78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,64 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 28,2 | 30 | 136,4 | 929 | 143,67 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Салат витаминный | 100 | 1,1 | 5 | 5,3 | 71 | 14,2 |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом | 250/10/5 | 5 | 6,3 | 14,4 | 134 | 40,96 |
| Рыба запеченная | 100 | 15,5 | 12,9 | 3,1 | 191 | 40,77 |
| Рис припущенный | 180 | 3,5 | 4,4 | 30,5 | 176 | 19,32 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 18,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 44,2 | 41,8 | 230 | 1471 | 237,86 |

Мед.работник _____

Утверждаю:



"15" декабря 2023г.

6 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 19,1 | 15,3 | 97,5 | 606 | 108,45 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 7,68 |
| Каша гречневая жидкая | 200. | 8,6 | 10,2 | 33,3 | 260 | 38 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 18,75 |
| Йогурт в инд.упаковке | 115 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 55 | 40,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,6 | 0,2 | 7,6 | 35 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,78 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 22,6 | 33,7 | 119,2 | 870 | 171,59 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Суп картофельный скрупой, с птицей | 250/15 | 5,7 | 8,5 | 16,3 | 165 | 29,9 |
| Котлеты, биточки из мяса | 100 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226 | 88,02 |
| Овощи тушеные | 180 | 1,6 | 11 | 16,5 | 171 | 22,54 |
| Кисель из свежих ягод | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89 | 20,91 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 41,7 | 49 | 216,7 | 1476 | 280,04 |

Мед.работник _____



Утверждаю:

"18" декабря 2023г.

10 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 14,3 | 13,1 | 96,6 | 559 | 87,82 |
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 25,55 |
| Суп молочный с крупой | 250. | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 186 | 27,71 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 10,14 |
| Яблоко | 150 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 | 21 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 1,78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,64 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 22 | 29,3 | 140,8 | 915 | 166,12 |
| Салат "Любительский" | 100 | 2,9 | 5,1 | 5,8 | 81 | 32,26 |
| Рассольник с птицей, со сметаной | 250/15/5 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108 | 39,52 |
| "Ёжики" из мяса с рисом, с соусом | 120 | 7,3 | 14 | 8,9 | 191 | 47,7 |
| Макароны отварные | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 18,22 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0 | 22 | 89 | 18,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 36,3 | 42,4 | 237,4 | 1474 | 253,94 |

Мед.работник _____

Утверждаю:



"19" декабря 2023г.

8 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 26,1 | 24,3 | 57 | 551 | 229,21 |
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 25,55 |
| Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод | 200. | 16,2 | 17,1 | 26,2 | 324 | 186,66 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 97 | 17 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 24,8 | 31,6 | 128,7 | 898 | 171,14 |
| Салат из свеклы с сол.огурцом | 100 | 1,2 | 5 | 6,5 | 76 | 16,98 |
| Суп с макарон.изд. с птицей | 250/15 | 4,9 | 4,8 | 16,4 | 128 | 27,5 |
| Гуляш | 100 | 11 | 14,3 | 5,5 | 195 | 80,18 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 18,06 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0 | 22 | 89 | 18,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 50,9 | 55,9 | 185,7 | 1449 | 400,35 |

Мед.работник  _____

Утверждаю:



"20" декабря 2023г.

9 день

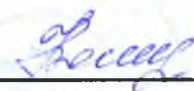
МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 20,9 | 26,5 | 78,6 | 636 | 123,73 |
| Бутерброд с маслом | 30/15. | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,4 |
| Каша ячневая жидкая | 200. | 7,6 | 8,2 | 20,7 | 187 | 33,12 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 110 | 21,31 |
| Йогурт в инд.упаковке | 115 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 55 | 40,6 |
| Кондит.изд.промыш.произв.(печенье) | 50 | 2,5 | 3,2 | 22 | 127 | 10,3 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 39,1 | 30,4 | 114,7 | 888 | 211,49 |
| Салат из бел.капусты с морковью | 100 | 1,6 | 5 | 9,7 | 90 | 18,86 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 250/100 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 199 | 52,51 |
| Жаркое из птицы | 280 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 312 | 106,67 |
| Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0 | 16,9 | 68 | 23,23 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 60 | 56,9 | 193,3 | 1524 | 335,22 |

Мед.работник _____



Утверждаю:



"21" декабря 2023г.

7 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 10,3 | 18 | 98,5 | 595 | 84,15 |
| Бутерброд с маслом | 30/15. | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,4 |
| Каша рисовая жидкая | 200. | 6,4 | 7,2 | 27 | 198 | 36,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 4,69 |
| Яблоко | 150 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 | 21 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 1,78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,64 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 28,4 | 19,5 | 148,6 | 883 | 163,8 |
| Икра кабачковая промыш.производ. | 100 | 1,9 | 4,1 | 7,7 | 75 | 22,05 |
| Суп гороховый с мясом и гренками | 250/10/20 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | 35,02 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 64,99 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 159 | 21,36 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 10,16 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 38,7 | 37,5 | 247,1 | 1478 | 247,95 |

Мед.работник _____



Утверждаю:



"22" декабря 2023г.

11 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 15,9 | 13,1 | 93,5 | 555 | 103,6 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 20/20. | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 7,68 |
| Каша манная жидкая | 200. | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | 33,15 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 18,75 |
| Йогурт в инд.упаковке | 115 | 4,9 | 2,5 | 6,8 | 69 | 40,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,78 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 25,6 | 27,7 | 125,1 | 852 | 165,68 |
| Салат из бел.капусты | 100 | 2 | 5,1 | 8,5 | 88 | 24,94 |
| Свекольник с мясными фрикад., со сметаной | 250/15/5 | 4,4 | 5,9 | 10,5 | 113 | 36,18 |
| Плов из птицы | 250 | 16,1 | 15,3 | 41,8 | 369 | 84,18 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 10,16 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 41,5 | 40,8 | 218,6 | 1407 | 269,28 |

Мед.работник _____



Утверждаю:

"25" декабря 2023г.

12 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 20,4 | 23,9 | 208,1 | 618 | 159,67 |
| Бутерброд с маслом | 30/15. | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,4 |
| Запеканка "Царская" из творога со сгущ. | 200. | 17,5 | 14 | 39 | 352 | 118,38 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 4,69 |
| Яблоко | 130 | 0,3 | 0 | 142 | 58 | 18,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 26 | 29,6 | 143,5 | 945 | 185,98 |
| Салат "Степной" | 100 | 1,7 | 5 | 7,5 | 82 | 21,66 |
| Суп картофельный с мясом | 250/10 | 4,5 | 4,8 | 15,5 | 123 | 31,1 |
| Шницель из мяса | 100 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226 | 88,38 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 18,06 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 18,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 3,26 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 46,4 | 53,5 | 351,6 | 1563 | 345,65 |

Мед.работник _____

Handwritten signature

Утверждаю:



"26" декабря 2023г.

1 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 18,7 | 23 | 70,7 | 564 | 114,94 |
| Каша "Геркулес" жидкая | 200 | 7,5 | 7,7 | 26 | 203 | 32,85 |
| Бутерброд с маслом | 30/15. | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,4 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 110 | 21,31 |
| Йогурт в инд. упаковке | 115 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 55 | 40,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,78 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 25,2 | 26,4 | 139,1 | 894,9 | 194,15 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Салат из свеклы отвар. с чесноком | 100 | 1,4 | 5 | 6,8 | 78 | 11,4 |
| Суп с овощами и крупой, с мясом | 250/10 | 5,8 | 4,8 | 8,3 | 100 | 34,69 |
| Фрикадельки из птицы (2шт. по 50гр) | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 162,9 | 96,5 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 159 | 21,36 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 18,2 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 1,6 | 0,8 | 35,2 | 154 | 7,1 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 43,9 | 49,4 | 209,8 | 1458,9 | 309,09 |

Мед.работник _____



Утверждаю:

"27" декабря 2023г.

2 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 27,4 | 16,9 | 75,1 | 561 | 179,06 |
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 25,55 |
| Пудинг из творога с молоком сгущ. | 200. | 19,9 | 12,2 | 32,5 | 319 | 125,17 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 10,14 |
| Яблоко | 130 | 0,3 | 0 | 14,2 | 58 | 18,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 24,8 | 28,1 | 138,3 | 905 | 175,23 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,2 | 5 | 8,4 | 83 | 25,3 |
| Борщ с мясом, с капустой и сметаной | 250/10/5. | 4,3 | 5,1 | 15,5 | 125 | 33,25 |
| Печень, тушеная с овощами | 120 | 12,1 | 12,9 | 5,9 | 188 | 78,08 |
| Макароны отварные | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 18,22 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 10,16 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 52,2 | 45 | 213,4 | 1466 | 354,29 |

Мед.работник _____

Утверждаю:

"28" декабря 2023г.

3 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 16,5 | 21,2 | 87 | 606 | 71,18 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,2 | 7,3 | 0,1 | 67 | 8,96 |
| Сыр (порциями) | 10. | 2,9 | 4 | 0 | 48 | 10,32 |
| Сдоба обыкновенная (булка) | 80. | 7,5 | 2,4 | 50,5 | 254 | 19,5 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 186 | 27,71 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 4,69 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 27,5 | 27,9 | 130,2 | 881 | 182,79 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Салат из свеклы с зел.горошком | 100 | 2,6 | 5 | 14 | 111 | 19,39 |
| Уха рыбацкая | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | 34,52 |
| Мясо, тушеное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | 100,46 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0 | 22 | 89 | 18,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 44 | 49,1 | 217,2 | 1487 | 253,97 |

Мед.работник _____

Утверждаю:

"29" декабря 2023г.

4 день

МЕНЮ
с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб. |
|------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 29,2 | 33,4 | 63,4 | 670 | 122,97 |
| Бутерброд с маслом | 30/15. | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,4 |
| Омлет натуральный | 200. | 22,7 | 20,5 | 2,4 | 285 | 65,95 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 97 | 17 |
| Яблоко | 130 | 0,3 | 0 | 14,2 | 58 | 18,2 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,78 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 30,5 | 35,4 | 107,1 | 869 | 172,45 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Салат из отвар. моркови с огурцом | 100 | 1,1 | 5 | 4,1 | 66 | 19,39 |
| Щи из св.капусты с мясом и сметан. | 250/10/5 | 4,4 | 5,9 | 7,8 | 102 | 29,39 |
| Курица запеченная | 100 | 17,4 | 17 | 0 | 223 | 72,16 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 18,06 |
| Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0 | 16,9 | 68 | 23,23 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,9 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 59,7 | 68,8 | 170,5 | 1539 | 295,42 |

Мед.работник _____